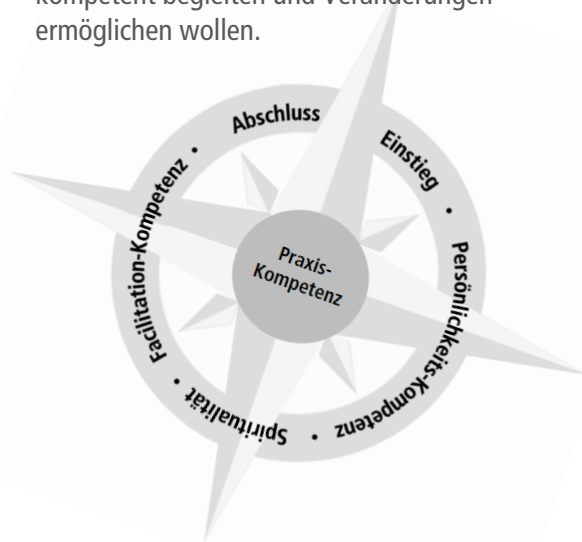


«Kompassbegleiter*in»

Für Verantwortungsträger_Innen, die berufliche und private Herausforderungen kompetent begleiten und Veränderungen ermöglichen wollen.



Bildung

kontakt@delosis.ch
www.delosis.ch

Beratung

karin-schuepbach@delosis.ch
www.delosis.ch

Telefon

+41 62 293 63 56

Büro

Solothurnerstrasse 1
CH-4600 Olten

Atelier

Marenstrasse 54
CH-4632 Trimbach



Leitung

Karin Schüpbach

Organisationspsychologin
FH/SBAP.

Ausbildnerin | Coach | Mediatorin

«Sich verbunden fühlen – mit sich selbst, mit anderen und mit dem, was wir gerade tun und was gerade ist – macht das Leben farbig und reich. Indem wir achtsam auf unsere inneren Stimmen hören, schöpfen wir Kraft aus unserer Mitte, können würdigen, woher wir kommen und was wir geworden sind und können mutig neue Schritte wagen.»

«Wenn der Wind des Wandels weht,
bauen die einen Mauern
und die anderen Windmühlen.»

Chinesisches Sprichwort

Kontakt und Information

- kontakt@delosis.ch / www.delosis.ch
- Telefon 079 471 05 96

Durchführungsorte

- Büro und Atelier delosis in Olten und Trimbach (Beratung)
- Quellhotel Hotel Bad Ramsach, Läuelfingen. www.bad-ramsach.ch (Seminare)

Anmeldung

- www.delosis.ch oder kontakt@delosis.ch
- Bei der Vergabe der Plätze gilt die Reihenfolge des Anmeldeeingangs.
- Nach Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung mit weiteren Detailinformationen und der Rechnung.
- Anmeldungen sind verbindlich. Bei Abmeldung bleiben die Teilnahme- und Übernachtungskosten grundsätzlich geschuldet. Eine Ersatzperson kann jederzeit kostenfrei benannt werden.

«Wenn der Wind des Wandels weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.»

Chinesisches Sprichwort

Nicht nur «Profis» begleiten Menschen in Veränderungen oder in anspruchsvollen Lebenssituationen. Wir alle tun das täglich in der Begegnung und Begleitung von Menschen sei es im privaten Umfeld, als Führungskraft oder MitarbeiterIn im Betrieb, in der Freiwilligenarbeit oder bei einer ehrenamtlichen Aufgabe.

Ein lebendiger Weg, für (mehr) Lebensqualität im Wandel.

Die Ausbildung ist eine Reise zu sich selbst, in das spannende Feld von «Wandel» und in die fachkundige Kommunikation und Begleitung anderer.

Sie wollen

- etwas für sich tun und sich in Ihrem privaten und beruflichen Alltag gestärkt einbringen
- mehr über die konstruktive Gestaltung von Veränderungsprozessen erfahren

- alltägliche Herausforderungen und Veränderungsprozesse achtsam und fachkundig gestalten; für sich und in der Begleitung anderer Menschen aus Ihrem privaten oder beruflichen Umfeld

Ziele und Inhalte

- Die Ausbildung stärkt Ihre persönliche Präsenz und
- befähigt Sie, anderen Menschen aus dem beruflichen oder privaten Alltag achtsam zu begegnen und in Wandlungsprozessen fachkundig zu begleiten.
- Der Lehrgang fördert den lebensfreundlichen Umgang mit Veränderungen, vermittelt «Kompass-Kompetenzen» und
- stärkt Ihren Selbstkontakt, als Ausgangspunkt für die eigene bewusste und sinnerfüllte Lebensgestaltung und allen Handelns.

Wir bieten

- 21½ Ausbildungstage, Lerngruppen, Supervision
- Inputs, Skript
- Erfahrungslernen, Lernen am Praxisprojekt
- Breites Methodenrepertoire
- Achtsamkeitspraxis

Das Training umfasst folgende Bereiche und schliesst mit dem Zertifikat «Kompassbegleiter/in» ab und integriert die Ausbildung zum Business Facilitator Basic.

Einstieg*

Motivationscheck «Was möchte ich?»

Persönlichkeits-Kompetenz

Sich auf der Spur bleiben «Wer bin ich - wie führe ich mich?»

Spiritualität

Heimat finden «Was trennt mich – was verbindet mich?»

Facilitation-Kompetenz

Wirkungsvoll beraten «Wie kommuniziere und begleite ich»

Praxis-Kompetenz

Erfahrungen sammeln, Stil finden «Was ist meine Professionalität?»

Abschluss

Ankern und feiern «Nächste Schritte wagen»

Ausbildungsbeginn: siehe facilitate.ch

Voraussetzung ist eine persönliche Motivationsklärung (Standort-Seminar, Laufbahnberatung, Impulsveranstaltung) und ein Vorgespräch.

- Seminar «Auszeit mit Kraft»
- Seminar «Stopover»
- Impulsveranstaltung
- Persönlichkeitsmodul

Termine siehe www.facilitate.ch

**Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns!**