Curriculum Vitae

kontakt@delosis.ch
karin-schuepbach@delosis.ch
www.delosis.ch
+41 62 293 63 56
+41 79 471 05 96

Büro
Solothurnerstrasse 1
CH-4600 Olten

Atelier
Marenstrasse 54
CH-4632 Trimbach

Karin Schüpbach

60+ Persönlich, engagiert, fundiert und mit einer Portion Heiterkeit unterstütze ich Menschen & Organisationen im Beschreiten von gelingenden Wegen.

Berufliches

- Langjährige Erfahrung in der persönlichen Begleitung von Menschen, in Krisen- und Trauersituationen, in der Personal-, Führungs- und Organisationsentwicklung sowie der Lehrlings- und Erwachsenenbildung
- Vielfältige Berufserfahrungen im In- und Ausland, in Leitungsfunktionen, in Dienstleistungs-, Verwaltungs- und Produktionsbetrieben
- Seit 1997 Inhaberin und Geschäftsleiterin von «delosis»
- Gründungspartnerin von integress partners, facilitate und krisepunkt.ch
- Breite fachliche Qualifizierung in Lehrgängen, der Praxis und autodidaktisch
- Buchautorin zum Thema Mobbing
- Ehrenamtliche Tätigkeiten u.a. als Friedensrichterin, in der psychologischen Nothilfe
- Seit vielen Jahren Zen-Praktizierende

Persönliches

29.8.1964 geboren - verheiratet, Mutter - Erfahrungen gesammelt auf unterschiedlichsten Pfaden in aller Welt - intensiv, eigensinnig und stets neugierig unterwegs - tiefgründig, heiter, beziehungsorientiert und kreativ in vielfältigen Lebensbezügen - zunehmend still verbunden mit dem «Allesdurchdringenden».

Ausbildungen & prägende Lernfelder (chronologisch)

- MAS Lehrgang in Spiritual Care, Universität Basel (2024 bis Abschluss Frühling 2027)
- Trauerbegleitungsausbildungen HES-SO Valais-Wallis und Lebensgrund GmbH Luzern (2021-2022)
- Fachpsychologin Notfallpsychologie SBAP (2020)
- OE 4.0 bei Trigon Entwicklungsberatung mit Mag. Johannes Narbeshuber, Wien (2019)
- Zen Schülerin bei Sara Kokyo Wildi (sarva Aarau) (seit ca. 2013)
- Spirituelles Coaching bei Anna Gamma, Luzern (Teil I – 2018/19) & Barbara von Meibom (Praxis 2019/20), Berlin
- Clown-Ausbildung bei Peter Honegger, Zürich (2015/16)
- Ganzheitltliche Kommunikation & Zen Jahrestrainings bei Ananta Steuder, ZenCom Scheunenberg (2012-2014)
- Systemische Strukturaufstellungen Organisationsbereich bei I. Sparrer & M. Varga von Kibéd, München (2013)
- Systemisch-spirituelle Aufstellungsarbeit bei Christian Krämer, München (2010/2011)
- NDK in Mediation, FH Bern (ca. 2008-2010)
- Schulmedizin 600h, Grundlagen der Chinesischen Medizin, FTCM Olten (2004)
- Kunst- und Ausdruckstherapie und Beratung (Grundausbildung), ISIS/Egis Zürich (1998-1999)
- Körperzentriert-spirituelle Arbeit und Begleitung bei Margot Siegrist, Bern (Praxis von 1992-2000)
- Systemische Beratungsausbildung, ZiS Aarau (1996)
- Nachdiplomstudium in Graphologie, HAP Zürich (1995/1996)
- Vollzeit Psychologiestudium, HAP FH Zürich Fachrichtung Organisationspsychologie (1991-1995)
- Kaufmännische Verwaltungslehre, Dulliken. Diverse Fremdsprachenaufenthalte (E,F,I)

Weiterbildungen und eigene «Unterhaltspflege für heitere Gelassenheit»

Achtsamkeit & Leadership, Betriebspsychologische Fragestellungen, Systemische Arbeit, Mediation in verschiedenen Kontexten, neue Organisations- und Partizipationsformen, Buddhistische Psychologie, Ethik und Spiritualität, künstlerisches Gestalten, Clown-Arbeit, Fortlaufende Supervisions- & Intervisionstätigkeit sowie Meditationspraxis.

Berufliche Tätigkeitsfelder und Erfahrungen (chronologisch)

- Notfallpsychologin in der Akutbetreuung und Ereignisnachsorge bei CareLink, im CareTeam SO und für die Fachstelle für Ereignisnachsorge Bern — seit 2020
- Gründungsmitglied und Mitgliedschaft bei integress partners, facilitate.ch, krisepunkt.ch — seit 2005
- Friedensrichterin, Einwohnergemeinde Trimbach — 2005 - 2013
- Leitungsaufgaben, NPO Kita Chinderstube Olten — 2001 – 2009
- Gründung und stetige Weiterentwicklung eigene Firma «delosis» — seit 1997
- Buchautorin "Mobbing: verstehen - überwinden - vermeiden. Für Führungskräfte & Personalverantwortliche". KVZ — 1996
- Betriebliche Beraterin für Personal-, Management- & Organisationsenwicklung, SV Group, Zürich — 1995 - 1997
- Als Studentin Pflegetätigkeit im Alters- und Pflegeheim Brüggli, Dulliken — 1991 - 1995
- Personalassistentin mit Bereichsverantwortung, Bleiche AG, Zofingen — 1990 - 1991
- Alleinsekretärin und Lehrlingsverantwortliche, Remotec AG, Däniken — 1988 - 1989
- Stationär- & Rundreiseleiterin in Europa und Asien, Kuoni AG, Zürich — 1986 - 1988
- Kaufmännische Tätigkeiten in Dienstleistungs- und Industriebetrieben — 1984 - 1986

Arbeitsinhalte und Erfahrungswelten

Alphabethisch aufgelistet, unterstrichen sind Schwerpunkte in der heutigen Tätigkeit

Executiv-Coaching, Coaching von Fachkräften I Achtsamkeit im Alltag und in der Führung I Erwachsenen Bildung: eigene Bildungsprogramme für Persönlichkeits- und Führungsentwicklung, Beraungstraining «Kompassbegleiter» sowie Business Facilitation swoie Erwachsenenbildung für Drittanbieter im Bereich von Führungsentwicklung, Organisations- und Notfallpsychologie, Konfliktmanagement I Geschäftsführung I Krisenintervention, Konfliktberatungen und Mediation I Organisationsberatung & -entwicklung, Projektleitung I Psychologische Begleitung in Lebens- und Laufbahnfragen I Spiritual & Existential Care und Trauerbegleitung I Systemische Aufstellungsarbeit für Private und Organisationen I Teamentwicklung und Supervision